

SỞ Y TẾ BÌNH DƯƠNG
TRUNG TÂM Y TẾ
THÀNH PHỐ THỦ DẦU MỘT

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số 78 /TTYT-KSDB

Thủ Dầu Một, ngày 10 tháng 02 năm 2020

V/v tăng cường công tác phòng chống
viêm đường hô hấp cấp trong trường
học.

Kính gửi: Phòng Giáo dục và Đào tạo

Thực hiện công văn số 525/BYT-MT ngày 06/02/2020 của Bộ Y tế về việc tăng cường công tác phòng chống viêm đường hô hấp cấp trong trường học;

Trước tình hình dịch bệnh có xu hướng gia tăng và diễn biến phức tạp, để chủ động phòng chống dịch bệnh trong các cơ sở ,giáo dục, hạn chế tối đa tỷ lệ mắc;

Trung tâm Y tế thành phố Thủ Dầu Một hướng dẫn một số biện pháp tăng cường công tác phòng chống dịch viêm đường hô hấp cấp trong trường học như sau:

1. Tăng cường công tác tuyên truyền, hướng dẫn các biện pháp phòng chống dịch cho trẻ em mầm non, học sinh và cán bộ, giáo viên:

- Đeo khẩu trang đúng cách theo hướng dẫn của Bộ Y tế (gửi kèm phụ lục) khi tới khu vực tập trung đông người hoặc khi tiếp xúc với người có biểu hiện sốt ho, khó thở;

- Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng;

- Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ nơi công cộng. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay;

- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh; rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch theo quy định rửa tay của Bộ Y tế (đính kèm hướng dẫn), đặc biệt tại một số thời điểm: sau khi ho, hắt hơi; trước khi ăn; sau khi đi vệ sinh; sau khi tham gia các hoạt động thể chất; khi thấy tay bẩn;

- Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng;

- Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã;

2. Đảm bảo vệ sinh trường học:

- Tăng cường thông khí tại cái lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa;

- Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa, đồ chơi, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học, phòng chức năng bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng hoặc dung dịch khử khuẩn thông thường khác;

- Đảm bảo nhà vệ sinh sạch sẽ, có đủ nước sạch và xà phòng rửa tay.

3. Khi phát hiện trẻ em mầm non, học sinh, sinh viên, cán bộ giáo viên có biểu hiện sốt ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất, cơ quan quản lý để có biện pháp hỗ trợ, xử lý kịp thời.

Kính mong phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố có hướng chỉ đạo các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố các biện pháp tăng cường công tác phòng chống dịch viêm đường hô hấp cấp trong trường học khi học sinh quay lại học.

Trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Ban giám đốc;
- Phòng KHNV-TTGDSK;
- Lưu: VT, KSDB.



Nguyễn Văn Dân

KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NGCOV

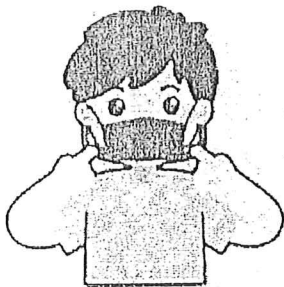
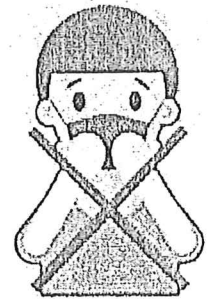
Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Đeo khẩu trang vải đúng cách



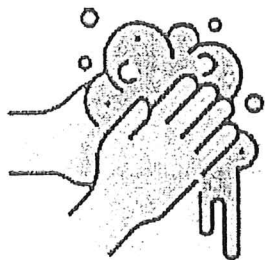
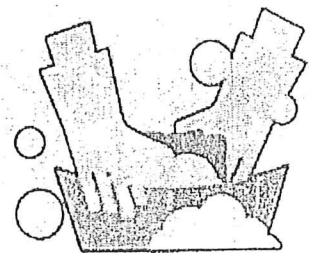
Kéo khẩu trang vải che kín cả mũi lẫn miệng

Trong quá trình đeo khẩu trang, tránh không dùng tay chạm vào mặt trước khẩu trang



Khi tháo khẩu trang chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra

Giặt sạch khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng để phòng bệnh

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



TTXVN
Vietnam News Agency

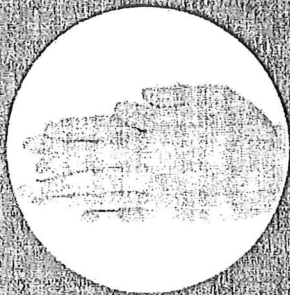
<https://infographics.vn>

2. Hướng dẫn quy trình rửa tay

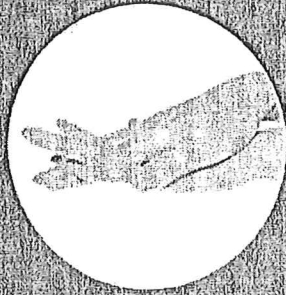
BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

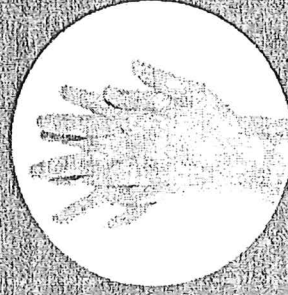
Quy trình rửa tay thường quy



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và xà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



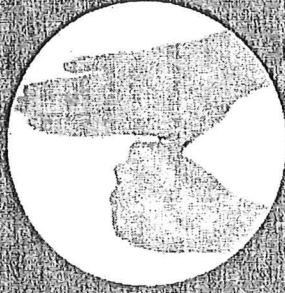
Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



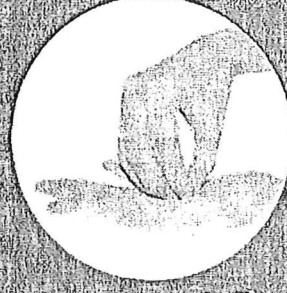
Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Ghi chú: Rửa tay bằng nước xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.

